

大船渡

熱気球で楽しむひとときの空の旅

9月15日、盛川河川敷で、「第30回空を見上げて in 大船渡」が行われました。この熱気球イベントは、NPO法人絆プロジェクト三陸が被災地への支援活動として実施。

熱気球体験搭乗には多くの市民が参加し、広がる青空を舞う熱気球からの景色を堪能していました。



📌 主な内容

- 【特集】平成30年度大船渡市の決算状況【P 2～6】
- 三陸国際芸術祭大船渡を開催します 【P 7】
- 市政トピックス・まちの話題 【P 8～9】
- 復興！第39回大船渡市産業まつり 【P 10～11】
- 消費税率の引き上げに伴い水道料金、下水道使用料などを改定します 【P 12～13】

みてトン！



大船渡市PRキャラクター
「おおふなトン」

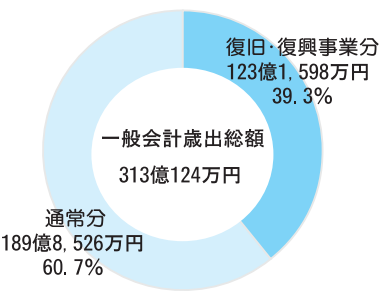
2019 **10** No. 1160

令和元年10月7日発行

■**魚市場事業特別会計**
大船渡市魚市場への水揚げ増強のため、サンマやカツオ漁船などの誘致事業を実施しました。
漁船誘致事業費として323万円を支出しました。
■**介護保険特別会計（介護サービス事業勘定）**
認定が要介護から要支援に変わったときに、同一の介護支援専門員が関われるよう、指定居宅介護支援事業所に予

特別会計

一般会計の復旧・復興事業の決算状況



・災害復旧費Ⅱ漁港関係施設
災害復旧事業17億3,377万円など
なお、復旧・復興事業に要した経費は123億1,598万3,393円となり、歳出総額の39・3%を占めています。

防ケアマネジメント業務を478万円で委託し、より適切な支援を行いました。
■**介護保険特別会計（保険事業勘定）**
震災で被災された人の介護サービス利用料について減免措置を行いました。
また、高額介護サービス費、特定入所者介護サービス費などの給付を行って、利用者の自己負担の軽減を図りました。保険給付費として38億6,769万円を支出しました。
■**簡易水道事業特別会計**
綾里簡易水道において、マングラン除去施設整備を行ったほか、飲料水の衛生確保と安定供給に努めました。
綾里簡易水道施設整備事業費として1億1,019万円を支出しました。
■**漁業集落排水事業特別会計**
漁業集落排水施設の適正な維持管理業務に4,794万円を支出しました。
また、崎浜地区の管きよ施設整備として2億1,054万円を支出しました。
■**後期高齢者医療特別会計**
制度運営の主体となる事務は都道府県ごとに設置された広域連合が行い、保険料の徴

収や申請・届出の受付などは市町村が行っています。
広域連合納付金として4億4,682万円を支出しました。
■**公共下水道事業特別会計**
猪川、赤崎、下船渡地区の管きよ施設整備を進めるとともに、大船渡浄化センターについては、施設改良とともに維持管理および運営業務をまとめて行う包括運営方式を導入しました。
管きよ施設費として13億5,351万円を支出しました。
■**国民健康保険特別会計（事業勘定）**
震災で被災された人の医療機関などの窓口での一部負担金の免除などを行いました。保険給付費として32億5,991万円、国民健康保険事業費納付金として11億3,429万円を支出しました。
■**国民健康保険特別会計（診療施設勘定）**
地域住民の医療の確保と健康保持増進のため、計画的な医療機器の整備に努めながら、往診や訪問診療など、地域に密着した医療を提供しました。医療用機械器具費として620万円を支出しました。

《平成30年度の決算状況》

区 分		歳 入	歳 出	歳入歳出差引額
一 般 会 計		330億 9,243万円	313億 124万円	17億 9,119万円
特 別 会 計	魚市場事業特別会計	1億 4,863万円	1億 4,863万円	0円
	介護保険特別会計(介護サービス事業勘定)	1,444万円	867万円	577万円
	介護保険特別会計(保険事業勘定)	43億 9,101万円	42億 8,867万円	1億 234万円
	簡易水道事業特別会計	4億 1,483万円	4億 232万円	1,251万円
	漁業集落排水事業特別会計	3億 3,014万円	3億 2,427万円	587万円
	後期高齢者医療特別会計	4億 6,114万円	4億 5,604万円	510万円
	公共下水道事業特別会計	28億 5,519万円	27億 9,623万円	5,896万円
	国民健康保険特別会計(事業勘定)	46億 1,743万円	45億 9,841万円	1,902万円
	国民健康保険特別会計(診療施設勘定)	2億 6,085万円	2億 5,730万円	355万円
	小 計	134億 9,366万円	132億 8,054万円	2億 1,312万円
	合 計	465億 8,609万円	445億 8,178万円	20億 431万円

平成30年度 大船渡市の決算状況

令和元年大船渡市議会第3回定例会において、平成30年度の一般会計と特別会計の決算が認定されました。

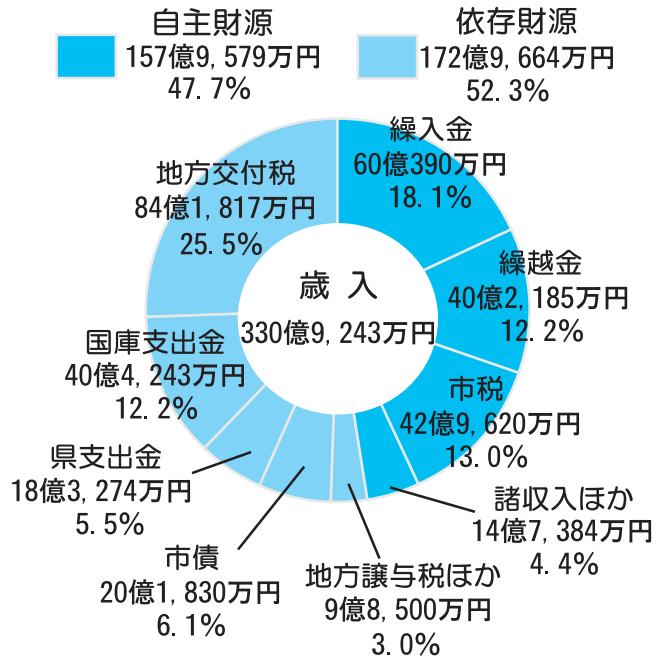
平成30年度は、市総合計画後期基本計画の3年目として、引き続き復興計画登載事業の着実な推進を最優先としながら、地方創生の実現に向けて、各種事務事業を積極的に実施し、総力をあげて復

興の総仕上げと持続可能なまちづくりに取り組みました。

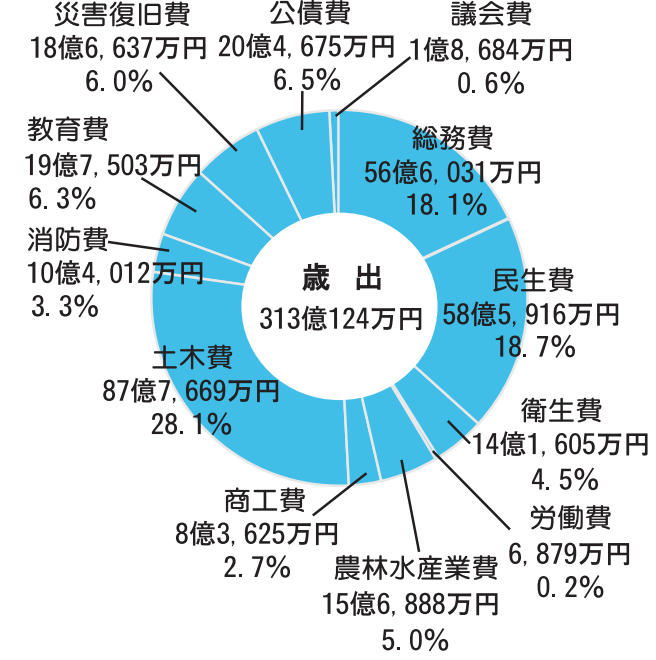
一般会計と特別会計を合わせた歳出決算額は445億8,178万円と、前年度と比較して16.9%の減額となっており、復旧・復興事業の収束傾向が表れた決算額となりました。

▷ 問い合わせ先＝財政課財政係(☎内線224)

【グラフ1：歳入の内訳】



【グラフ2：歳出の内訳】



一般会計

一般会計の歳入は330億9,243万円
歳出は313億1,244万円
17億9,119万円の黒字

【歳入】

歳入の内訳(グラフ1)は、地方交付税が最も多く、次いで繰入金、市税の順となっています。各項目の主な収入は、次のとおりとなりました。
・国庫支出金Ⅱ水産施設災害復旧事業費負担金17億87万円など
・県支出金Ⅱ産地パワーアップ事業費補助金3億2,028万円など
・地方交付税Ⅱ震災復興特別交付税29億1,827万円など
・市税Ⅱ固定資産税18億9,629万円など
・歳出の内訳(グラフ2)は、土木費の割合が最も多く、次いで民生費、総務費、公債費の順となっています。各項目の主な支出は、次のとおりとなりました。
・農林水産業費Ⅱ大船渡市地区漁村再生交付金事業9,000万円、森林病虫害等防除事業2,278万円など
・商工費Ⅱ起業支援事業1,472万円、まつり開催運営支援事業2,500万円など
・土木費Ⅱ被災市街地復興土地区画整理事業46億5,837万円、防災集団移転促進事業5億4,349万円など
・消防費Ⅱ消防施設整備事業1億8,360万円など
・教育費Ⅱ赤崎地区公民館整備事業2億6,614万円、義務教育施設整備事業(教育用コンピュータ整備事業)1億94万円など

平成30年度の主な事業

平成30年度に実施した主な事業を、市総合計画の大綱別に紹介します。

大綱2
安心が確保されたまちづくりの推進
・吉浜小学校放課後児童クラブ新築事業



吉浜小学校校区に、放課後児童クラブ「キッピン学童クラブ」専用施設を整備しました

大綱4
潤いに満ちた快適な都市環境の創造
・被災市街地復興土地区画整理事業



大船渡駅周辺地区の基盤整備工事が完了し、4月、夢海公園の供用を開始しました

大綱1
豊かな市民生活を実現する産業の振興
・国際リニアコライダー誘致促進事業



国際リニアコライダー（ILC）の誘致・実現に向けた取り組みを行いました

大綱3
豊かな心を育む人づくりの推進
・赤崎地区公民館整備事業



高台に建設された赤崎地区公民館は、4月1日から施設利用を開始しました

大綱5
やすらぎある安全なまちづくりの推進
・消防施設整備事業



被災した全ての消防屯所の復旧が完了しました

大綱6
自然豊かな環境の保全と創造
・公共下水道事業



下水道管きょ工事や舗装本復旧工事などを行いました

大綱7
自立した行政経営の確立
・協働推進事業



市民活動支援センターで、市民団体の活動支援などを行っています

平成30年度

水道事業会計決算

▽問い合わせ先Ⅱ水道事業所庶務係（☎内線202）

9月に開かれた市議会第3回定例会において、平成30年度の水道事業会計決算が認定されました。

経営収支の状況は、人口減少などにより給水収入が減少したものの、経費全般の節減に努め、当年度の純利益は前年度より3,199万円多い1億976万円となりました。その一方で、今後は減価償却費や借入金利息の増加などにより、厳しい経営が見込まれます。

当年度未処分利益剰余金は4億5,016万円となり、このうち、減価積立金と建設改良積立金にそれぞれ5,000万円を積み立て、資本金に3億1,268万円を組み入れることとし、残りの3,747万円は令和元年度へ繰り越しました。

【未処分利益剰余金・減価積立金・建設改良積立金】4ページ用語説明参照

収益的収支

水道事業を運営するための収益と費用

総収益は、給水収入や分岐負担金が減少したことなどから、前年度より227万円少ない6億8,731万円となりました。

総費用は、建設改良事業による配水管の布設替えなどに伴う資産減耗費が減少したこ

資本的収支

水道施設を整備するための財源と費用

収入は、水道施設整備事業や配水管の布設替えなどの改良更新事業に充てるための企業債（借入金）や災害復旧事業に対する国庫補助金などで、前年度より4億1,808万円多い9億8,232万円となりました。

支出は、水道施設の新規整備事業や既存施設の改良更新事業、震災関連の災害復旧事業に伴う費用、企業債元金の返済などで、前年度より6億7,473万円多い16億2,791万円となりました。

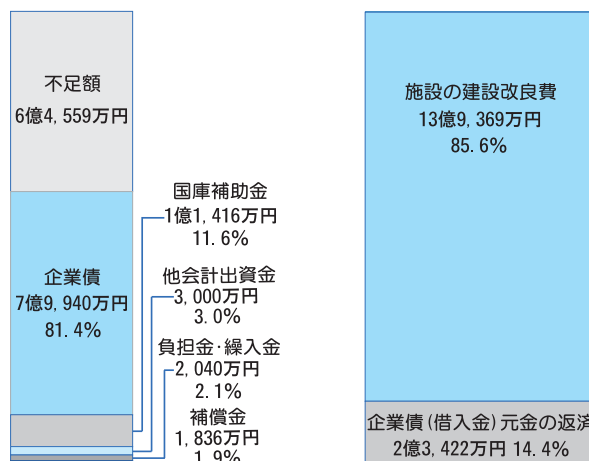


用語説明

- **一般会計**
行政運営の基本的な経費を中心とした会計
- **特別会計**
特定の事業を行うための会計
- **市債**
市が施設や道路などの建設を行うために調達し、計画的に返済するお金
- **国庫支出金・県支出金**
補助金など特定の目的の財源として国や県から交付されるお金
- **地方交付税**
所得税や法人税など国が徴収した税金の中から、市の財政状況や特別の財政需要に応じて交付されるお金
- **東日本大震災による復旧・復興事業の市負担分や市税の減収分などに対しても交付されます。**
- **未処分利益剰余金**
経営活動により生じた利益で、特定の使途（使い道）が定まっていないもの
- **減価積立金**
企業債（借入れ）の償還の財源に充てるための積立金
- **建設改良積立金**
建設または改良工事などを行うための財源に充てるための積立金

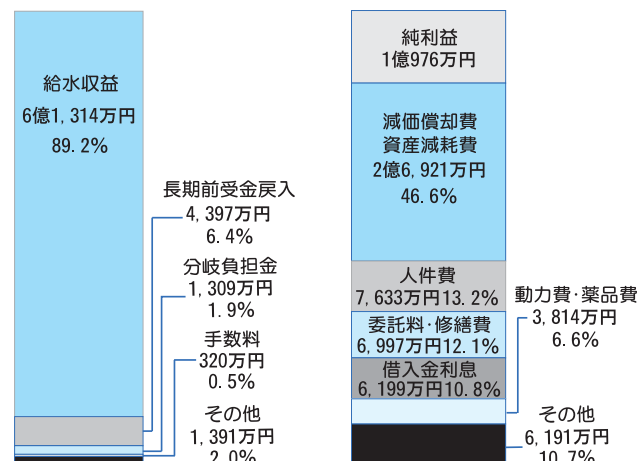
資本的収支

【収入】 9億8,232万円（税込み）
【支出】 16億2,791万円（税込み）



収益的収支

【総収益】 6億8,731万円（税抜き）
【総費用】 5億7,755万円（税抜き）



平成30年度の決算額でみる

合併建設計画の実施状況

(単位:千円)

大 綱 区 分	決算額
豊かさが実感できる都市環境づくり	4,683,562
魅力と活力あふれる地域産業づくり	199,554
文化の香り高い生涯学習のまちづくり	391,050
合 計	5,274,166

本計画は、平成13年度の大船渡市と三陸町の合併に際し、住民福祉の一層の向上を図るとともに、三陸沿岸地域の拠点都市としての機能強化を図ることを目的として策定されたものです。

計画期間は、平成14年度から令和3年度までです。

計画に登載された事業は、国から有利な財源支援が受けられ、平成30年度までに165事業に着手しています。

■豊かさが実感できる都市環境づくり■

(単位:千円)

区 分	事 業 名	決算額
港湾整備	港湾整備事業	20,000
共同受信施設整備	テレビ難視聴地域解消事業	62,407
庁舎整備	庁舎改修事業	377,297
生活道路整備	開墾線道路改良事業【三陸町綾里】 滝の沢線道路改良事業【三陸町越喜来】 猪川保育園線道路改良事業【猪川町】 中赤崎地区道路新設・改良事業【赤崎町】 (ほか7路線)	460,131
上水道整備	水道施設整備事業	994,889
	建設改良に伴う施設整備事業	219,897
	簡易水道施設整備事業【三陸町綾里】	110,192
下水道整備	公共下水道事業【赤崎町、猪川町ほか】	1,919,305
	漁業集落排水施設整備事業【三陸町越喜来】	210,543
	漁業集落排水施設維持管理	18,914
	浄化槽設置整備事業	23,736
消防・防災施設整備	消防施設整備事業(防火水槽)	15,891
	消防施設整備事業(消防ポンプ自動車更新事業)	19,764
	消防施設整備事業(小型動力ポンプ積載車更新事業)	7,817
	防災施設整備事業(防災行政無線)	7,106
急傾斜地整備	急傾斜地崩壊対策事業	3,000
交通安全施設整備	通学路整備事業	212,673

■魅力と活力あふれる地域産業づくり■

(単位:千円)

区 分	事 業 名	決算額
漁業生産基盤整備	県営漁港整備事業(漁港整備事業費負担金)	5,740
	干潟造成事業	129,371
	アワビ増殖事業	1,827
	漁場環境保全総合美化推進事業	162
漁業集落環境整備	漁業集落環境整備事業【三陸町越喜来】	29,665
林業生産基盤整備	流域森林総合整備事業	18,576
	豊かな海を育む大きな森づくり事業	945
地場産業振興	産学官連携交流促進支援事業	8,177
就労環境整備	雇用促進奨励支援事業	5,091

■文化の香り高い生涯学習のまちづくり■

(単位:千円)

区 分	事 業 名	決算額
学校施設整備	義務教育施設整備事業(コンピュータ)小学校/中学校	97,283
社会教育施設整備	博物館施設改修事業	27,630
	赤崎地区公民館整備事業	266,137

▷問い合わせ先＝企画調整課企画係(☎内線229)

三陸国際芸術祭 大船渡 触レルくを開催します



「観る」
黄金けせん!
民俗芸能大祭

本年度、本市で開催される三陸国際芸術祭は、「黄金けせん!民俗芸能大祭」の連携事業をはじめ、

- ・郷土芸能との出会い・体験
- ・インドネシアの芸能
- など、さまざまなイベントを通して、人と人が深く出会う場を創ります。

この機会に、国内外の芸能を見るときともに、体験をしてみませんか。

▽期日 10月27日(日)
▽時間 午前10時～午後3時
※午前9時30分開場
▽会場 リリアスホール大ホール

▽出演団体
・菅生田植踊り
・門中組虎舞



インドネシアの「バロン」

・永浜鹿踊り
・小通鹿踊り
・甫嶺獅子舞
・白浜剣舞
・只出おどり(陸前高田市)
・高瀬鹿踊(住田町)
・上谷刈鹿踊(宮城県仙台市)
・バロندانズ&トゥラン・プーラン(インドネシア)
▽入場料 前売券1,000円、当日券1,500円
※チケットはリリアスホールなどで販売。その他の販売場所は、問い合わせください。
▽その他 第49回大船渡市郷土芸能まつりとの併催

「観る」
バロندانズと
ガムランのタベ

▽期日 10月27日(日)
▽時間 午後5時～8時
▽会場 キヤッセン大船渡千年広場
▽出演 バロندانズ、バリ舞踊、ガムラン
※インドネシア伝統芸能
▽その他 入場無料、予約不要

「体験」
大船渡まるごと芸能
伝承館×三陸国際芸術祭

▽期日 10月29日(火)～31日(木)
▽時間 午後7時～9時
※午後6時30分集合

▽集合・解散場所 におふなぼーと1階ロビー
※集合後、各公民館や伝承館へ移動
▽定員 各芸能団体8人
▽料金 無料
▽申込方法 下記ホームページから予約してください。
■体験できる芸能団体および体験場所
◎10月29日(火)
・赤澤鑑剣舞(赤沢公民館)
・仰山流笹崎鹿踊り(大船渡地区公民館)
◎10月30日(水)
・石橋鑑剣舞(石橋鑑剣舞伝承館)
・前田鹿踊り(前田公民館)
◎10月31日(木)
・永浜鹿踊り(永浜地域公民館)
※10月29日・30日は、希望する団体を申し込み時に記載ください。

(7) 広報大船渡 令和元年10月7日号(No.1160)

▷問い合わせ＝市役所☎0192⑦3111

体験予約ホームページ＝ <https://sanfes.com>
事務局メールアドレス＝ sanfes@sanfes.com

救急の日・消防・警察フェア

僕にも防火ができるかな

9月8日、防災センターで、救急の日・消防・警察フェアが開かれました。

同フェアは、9月8日～14日の「救急医療週間」に合わせ、救急医療への正しい理解と防火思想の高揚を図ることを目的に、心肺蘇生法や放水・消火体験、消防・警察車両の展示などを行いました。

子どもたちには、消火器などを実際に使用して防火を学ぶ、貴重な機会となりました。



第22回 3鉄まつり

リアス線の開通で盛況に

9月21日、盛駅で、三陸鉄道・JR(盛駅)・岩手開発鉄道3社合同の3鉄まつりが開かれました。

会場では、赤崎保育園と越喜来こども園の園児によるダンスや、ミニSL運行、トレインジャクションなど、多彩なイベントが行われました。

また、宮古駅から、3月に開通した三陸鉄道リアス線に乗って来場した人もあるなど、会場は多くの家族連れでにぎわいました。



大船渡宇宙学校

宇宙の不思議に関心高く



9月20日、三陸公民館で、大船渡宇宙学校を開催し、市内5小学校が参加しました。授業では、宇宙航空開発研究機構(JAXA)の吉田哲也教授と廣瀬史子開発員が、宇宙の歴史や小惑星探査機はやぶさ2について説明しました。

質問コーナーでは、ブラックホールなど日ごろ思っている宇宙の疑問に講師が答え、児童たちは宇宙の不思議さを感じていました。

客船「ぱしふいっく びいなす」入港

豪華な船内に驚きと感動



9月22日、客船「ぱしふいっく びいなす」が、大船渡港に入港しました。通算16回目となる入港を祝し、綾里大権現舞の披露や大船渡商工会議所女性会太鼓演奏で歓迎。出港時は第一中学校吹奏楽部の演奏などで見送りました。

また、市民など約70人を招待した船内見学会に参加した子どもは、船内の豪華さに驚いたり、船長服での記念撮影に笑顔を見せたりしていました。

トピックス 1

秋篠宮皇嗣殿下、同妃殿下復興状況視察

9月24日、25日、秋篠宮皇嗣殿下、同妃殿下が沿岸被災地の復興状況を視察されました。

24日は釜石市鶴住居地区、25日はキャッセン大船渡やおおふなぼーとを視察し、戸田市長が本市の復興状況について説明しました。

キャッセン大船渡周辺には、訪問を歓迎するたくさんの市民が集まり、秋篠宮ご夫妻は手を振って応えておられました。

本市の視察後は、釜石鶴住居復興スタジアムで、25日開催のラグビーワールドカップ2019日本大会のフィジー対ウルグアイ戦を観戦されました。



①おおふなぼーとで復興状況を聞く秋篠宮ご夫妻
②キャッセン大船渡では被災から復興した店舗などを視察されました



トピックス 2

佐々木七恵氏顕彰ポートサイドマラソン大会

9月1日、市民体育館前を発着点とするコースで、ポートサイドマラソン大会が開かれました。

この大会は、日頃市町出身で昭和59年にロサンゼルス五輪に出場した、永田(旧姓・佐々木)七恵さんの活躍をたたえるため、昭和63年より開催。30回目となる今年で最終回を迎えました。

これに伴い、会場では、七恵さんが使用していたシューズやジャージなどの展示されました。

大会は、10km、5km、3kmの3コース22種目で、県内外から701人のランナーが出場。沿道からの声援を受け、元気よく駆け抜けました。



①自己ベスト更新を目指し力走しました
②記念展ではメダルやロサンゼルス五輪の記念品なども展示されました

トピックス 3

三陸・大船渡東京タワーさんまつり

9月23日、東京タワーで、三陸・大船渡東京タワーさんまつりを開催しました。

このまつりは、大船渡市の知名度アップや特産品の販路拡大などを図るため、平成21年から開催。今回で11回目を迎えます。

会場では、郷土芸能「金津琉獅子踊」の披露や、鮮さんま炭火焼き3,333匹の無料お振る舞いが行われたほか、今回は新たに恋し浜ホタテの炭火焼き販売を実施し、大船渡を大いにPRしました。

訪れた人は、本市の秋の味覚を堪能し、魅力を感じていました。



①炭火焼きさんまの振る舞いには長い列がつけられました
②大船渡の新鮮な海の幸などをPRしました

大船渡・秋のまつり 周遊スタンプラリーを開催！

産業まつりと同時開催の各まつり会場に、スタンプラリーのチェックポイントを設置します。
スタンプを集めて応募すると、抽選で各まつりが提供する商品が当たります！

▷スタンプ設置場所＝産業まつり、農業まつり、アマタケ感謝まつりの各会場内

▷応募方法
各チェックポイントに設置した台紙にスタンプを押し、応募箱に投かんしてください。抽選の結果は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。



■回収方法
油こしなどでこして、500mlペットボトルに入れ、市民体育館内のBDF紹介コーナーへ持参ください。
※持参いただいた人には、粗品をお渡しします。
▽問い合わせ先＝市民環境課 環境衛生係（☎内線124）



■第26回婦人の家まつり
・各種作品の展示、グループなどの紹介

同時開催行事の 主なイベント内容

・舞台発表、体操体験・茶道
お点前
・バザー
・講座作品、講座写真展示
▽会場＝働く婦人の家、勤労青少年ホーム

■アマタケ感謝まつり
・南部どりのやきとりほか、アマタケ商品の販売
・南部どりたまごの抽選会
・豪華景品が当たるポイント抽選会
・無料ふるまいコーナーほか
▽会場＝株式会社アマタケ運送部前（市民体育館斜め向かい）

産業まつり会場内で 使用済みてんぷら油 を回収します

産業まつり会場で、使用済みてんぷら油を回収します。回収した油は、軽油に代わるバイオディーゼル燃料（BDF）として活用され、地球温暖化防止に役立っています。
■回収できる油
家庭から出る植物性のでんぷら油（なたね油、大豆油、ごま油、コーン油など）
※賞味・消費期限切れ、未使用の油も回収します。
※薬品で固めた油は回収できません。

同時開催！第45回大船渡市農業まつり

第45回大船渡市農業まつりは、恒例の旬の農産物や加工品の販売、品評会、フラワーコンテストが行われるほか、「利き米クイズ」など、たくさんのイベントを用意しています。

大船渡の農業の復興をぜひ、見て、食べて、感じてください。

▷期日＝10月26日（土）・27日（日）
▷時間＝午前10時～午後3時
▷会場＝市民体育館内および駐車場
▷イベント内容＝右表のとおり（両日共通）
▷問い合わせ先＝大船渡市農業まつり実行委員会（事務局＝大船渡市農業協同組合営農企画課 ☎27520）

イベント内容

催事	内容
農産物展示品評会	野菜、果物、キノコなどの展示、販売
フラワーコンテスト	市内で生産された鉢花の展示、販売
青空市場	地物野菜、大船渡の農産物を使用した加工品の販売
利き米クイズ	市内で生産されているお米の品種を当てるゲーム。正解した人には抽選で景品をプレゼント
営農相談コーナー	専門の相談員が営農に関する相談に無料で応じます

（11）広報大船渡 令和元年10月7日号（No. 1160）

▷問い合わせ＝市役所 ☎0192-23111



▷期日＝10月26日（土）・27日（日）
▷時間＝午前10時～午後3時
▷会場＝市民体育館

産業まつりの主なイベント内容

期 日	イベント名	備考
10月26日（土） ・ 10月27日（日） 両日共通	■特産品販売 物産販売コーナー 交流都市物産展 海の幸グルメ販売コーナー	食料品や魚介類、友好都市の特産品、海産物の炭火焼きなどを販売します。 また、さんま炭火焼きを先着500人に無料で振る舞います（1人1匹限り）。
	■大船渡の工業展 ■匠の技・展示販売コーナー	工業製品やIT産業などの紹介、民芸品の製作実演や各製品の展示販売を行います。
	■ご当地キャラクター来場 ■ポケットモンスターコーナー	おおふなトンや近隣地域のキャラクター、ピカチュウが来場。ピカチュウと一緒に楽しめるステージイベント、ゲーム体験なども行います。
	■LED工作教室 ■木工工作教室	小学生を対象としたLED工作、子供から大人までを対象とした木工教室を行います。 どちらも事前申し込みは不要です。
	■はたらくクルマ展示コーナー	市内土木業者や警察署、消防署による、重機や緊急車両の展示を行います。
	■「はじめよう！狩猟」ハンターコーナー	現役ハンターによる実物大モデル猟銃の展示、射的体験などを行います。
	■さんま大漁旗コンテスト投票・表彰式	会場内のさんま大漁旗を見て、良いデザインのものに投票しましょう。27日に表彰を行います。
	■ハーレーオーナーズグループ 東京チャプターコーナー	東京都の愛好家団体によるバイク展示と、バイクとの記念撮影コーナーです。
	■豪華景品付きお祝いもちまき	当たり券付きのもちまきを行います。地域商品券や特産品が当たります。
	■ステージイベント	・市内在住アーティスト「カメラス」、大船渡高校吹奏楽部による音楽ステージ ・さんりく・大船渡ふるさと大使、三遊亭楽大さんによる落語会
10月26日（土）	■似顔絵コーナー	・市内在住の似顔絵アーティスト、三浦のろこさんによる似顔絵コーナー
10月27日（日）	■ステージイベント	・大船渡東高校太鼓部による演奏

※このほかにも、さまざまな出店やイベントを行います。詳しくは市ホームページをご覧ください。

大船渡の地場産業のPRを目的として、39回目となる「大船渡市産業まつり」を開催します。
海や山の幸をはじめとする

「食」の魅力や、市内企業の技術力など、大船渡のさまざまな魅力を体験できる絶好の機会です。ぜひお越しください。

▽問い合わせ先＝大船渡市産業まつり実行委員会事務局（観光推進室）
（☎内線114・115）

（10）

■下水道使用料および漁業集落排水施設使用料(1カ月当たり)

区 分	基本使用料(10㎡まで)		従量使用料(1㎡当たり)		
	現行	改定後	汚水排出量	改定前	改定後
一般用	1,512円	1,540円	10㎡超～20㎡	118.8円	121円
			20㎡超～30㎡	129.6円	132円
			30㎡超～40㎡	140.4円	143円
			40㎡超～50㎡	151.2円	154円
			50㎡超～100㎡	162円	165円
			100㎡超～500㎡	172.8円	176円
			500㎡超～1,000㎡	183.6円	187円
浴場用	1,512円	1,540円	10㎡超	75.6円	77円
臨時用	1,512円	1,540円	10㎡超	194.4円	198円

改定後の下水道使用料の計算例(税込み)【1カ月の使用水量16㎡の場合】
①基本使用料＝1,540円
②従量使用料＝(16㎡-10㎡)×121円＝726円
→合計金額(①+②)＝2,266円

10月1日から、下水道使用料と漁業集落排水施設使用料を左表のとおり改定しました。
なお、9月30日以前から継続して下水道を使用しており、10月中旬に検針などで使用料が確定するものは、経過措置として改定前の税率8%が適用されます。
・令和元年10月支払分(9月使用分)Ⅱ8%(改定前)
・令和元年11月支払分(10月使用分)Ⅱ10%(改定後)

消費税率の引き上げに伴い
下水道使用料などを改定
▽問い合わせ先Ⅱ下水道事業所(☎内線197・201)

第65回市民芸術祭「総合美術展」および「三陸地区文化祭」を開催します

▷総合美術展問い合わせ先＝大船渡市民芸術祭実行委員会事務局
▷三陸地区文化祭問い合わせ先＝三陸地区文化祭実行委員会事務局

幼児から大人まで、日ごろ、芸術文化活動に取り組んでいる皆さんの作品を一堂に展示します。

■総合美術展開催概要

▷開催期間＝11月2日(土)～4日(月・祝)
▷時間＝午前9時～午後5時
※11月4日(月・祝)は午後1時まで
▷会場＝市民体育館
※お越しの際は、上履きなどを持参ください。
▷その他
総合美術展に出展する作品を募集しています。
市民の人ならどなたでも出展できますので、10月25日(金)までに右表の部門代表者に申し込みください。

■三陸地区文化祭開催概要

▷開催期間＝10月12日(土)～13日(日)
▷時間
・10月12日(土)＝午前9時～午後5時
・10月13日(日)＝午前9時～午後3時

▷会場＝三陸公民館
▷内容
・絵画、書道、写真、文芸、陶芸、手芸、工芸、華道、茶道、パンフラワー、園児・児童作品の展示
※体験コーナーがあります(一部体験料が必要となります)。

総合美術展部門代表者

部 門	代 表 者 (連 絡 先)
絵画	佐々木 千治さん (☎⑩9348)
文芸	増田 邦夫さん (☎⑩1796)
書道	津田 静月さん (☎⑩3441)
写真	酒井 丈夫さん (☎⑩6079)
彫刻・工芸	佐々木 淳一さん (☎⑩4412)
陶芸	新沼 紀三さん (☎⑩2566)
華道	菅野 富久子さん (☎090-2362-0016)
和紙ちぎり絵	金野 春子さん (☎⑩3908)
水彩画	今野 悦子さん (☎⑩3476)
墨絵	佐々木 誓子さん (☎⑩7673)
ハンギングバスケット	井上 晃子さん (☎080-5561-7251)
デジタルアート	及川 純さん (☎⑩7966)

▷問い合わせ＝市役所☎0192⑩3111

消費税率の引き上げに伴い
水道料金・分岐負担金を改定

▷問い合わせ先＝・上水道について＝水道事業所業務係(☎内線174)
・簡易水道について＝簡易水道事業所(☎内線207)

■水道料金(1カ月当たり)

用 途	基本水量	現行		改定後	
		基本料金	超過料金 (1㎡ごとに)	基本料金	超過料金 (1㎡ごとに)
家事用	10㎡まで	1,481.76円	180.36円	1,509.20円	183.70円
団体用	10㎡まで	2,061.72円	257.04円	2,099.90円	261.80円
営業用	10㎡まで	2,318.76円	257.04円	2,361.70円	261.80円
浴場用	200㎡まで	9,016.92円	102.60円	9,138.90円	104.50円
工場用	200㎡まで	29,637.36円	218.16円	30,186.20円	222.20円
臨時用	—	—	321.84円	—	327.80円
船舶用	—	—	321.84円	—	327.80円

10月1日から、水道料金と分岐負担金を各表のとおり改定しました。
1水道料金(上水道・簡易水道とも共通)
水道料金は、消費税法の経過措置により、令和元年10月使用分(11月支払分)から消費税10%相当額の料金が適用されます。

■水道メーター使用料(1カ月当たり)
(税込み)

口 径	現行	改定後
13 [㍉]	141.48円	144.10円
20 [㍉]	218.16円	222.20円
25 [㍉]	321.84円	327.80円
30 [㍉]	578.88円	589.60円
40 [㍉]	669.60円	682.00円
50 [㍉]	978.48円	996.60円
75 [㍉]	1,262.52円	1,285.90円
100 [㍉]	1,906.20円	1,941.50円
150 [㍉]	3,489.48円	3,554.10円
200 [㍉]	11,716.92円	11,933.90円
250 [㍉]	17,124.48円	17,441.60円

■上水道分岐負担金
(税込み)

口 径	現行	改定後
13 [㍉]	32,400円	33,000円
20 [㍉]	59,400円	60,500円
25 [㍉]	108,000円	110,000円
30 [㍉]	216,000円	220,000円
40 [㍉]	324,000円	330,000円
50 [㍉]	540,000円	550,000円
75 [㍉]	1,512,000円	1,540,000円
100 [㍉]	2,592,000円	2,640,000円
150 [㍉]	6,048,000円	6,160,000円
200 [㍉]	22,118,400円	22,528,000円
250 [㍉]	34,560,000円	35,200,000円

2水道分岐負担金
分岐負担金は、令和元年10月1日以降に給水装置の新設などを申し込むものから、消費税10%相当額が適用になります。
※簡易水道の給水負担金は、改定により、全ての地区で表の改定後の金額となります。

■改定後の水道料金の計算例(税込み)

家事用(メーター口径20[㍉])で1カ月の使用水量が16㎡の場合

- ①基本料金＝1509.20円＝1,509円(1円未満切り捨て)
②超過料金＝(16㎡-10㎡)×183.70円＝1,102円(1円未満切り捨て)
③メーター使用料＝222.20円＝222円(1円未満切り捨て)
合計(①+②+③)＝2,833円

この計算例の場合、
改定前に対して52円
増額となります。



「さんまグルメフェア」開催中！～11月10日まで～

▷問い合わせ先＝さかなグルメのまち大船渡実行委員会事務局(☎内線114・115)

本市は、本州一のさんま水揚げ港を有しており、来訪者からは、季節を問わずさんまを食べたいという声が寄せられています。

そこで、市内飲食店の皆さんに協力していただき、通年にわたりさんまメニューを提供する、「さんまグルメ」フェアを開催します。

■開催期間

10月7日(月)～11月10日(日)

■「さんまグルメ」フェア内容

下記の「さんまグルメ」提供店でスタンプラリーを行います。対象メニューを注文するとそれぞれ台紙(各店にあります)にスタンプを押してください。3店分を集め、店に提出してください。

抽選で加盟店で使える商品券(10,000円分1本、5,000円分2本、3,000円分4本、1,000円分10本)をプレゼントします。

抽選の結果は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

■対象メニュー

提供店に配置されているパンフレットをご覧ください。



「さんまグルメ」メニュー提供店

海の幸ふるまいセンター	三陸おさかなファクトリー	Bar&Cafe Robin	レストランサーカス
活魚すごう	スナックリカ	萬来食堂	湾岸食堂
生そば御料理千秋庵	ちいぜる	美食厨房まるよし	
北の味処鯛不知	中華食堂西苑飯店	宝介大船渡店	
碁石海岸レストハウス	天使の森	れすとらん海～kai～	

障がいに関することは相談員にお気軽にご相談ください

▷問い合わせ先＝地域福祉課障害福祉係(☎内線187)

身体障害者相談員・知的障害者相談員は、障がいに関する悩みを聞いたり、福祉サービスの相談や手帳の取得などについて助言をしています。

相談員は、障がいに対する理解があり、相談の秘密は守られますので、お気軽にご相談ください。

■身体障害者相談員【氏名(在住地区／連絡先)】

- ・鴨野 美枝子さん(盛町／☎⑩1300)
- ・種田 捷記さん(大船渡町／☎090-5239-9800)
- ・水野 守さん(猪川町／☎⑩2558)
- ・今野 房子さん(猪川町／☎⑩6939)

- ・鈴木 実さん(猪川町／☎⑩6158)
- ・古水 健吾さん(猪川町／☎080-1804-7063)
- ・五嶋 ミツ子さん(猪川町／☎⑩3502)

■知的障害者相談員【氏名(在住地区／連絡先)】

- ・村上 美江さん(末崎町／☎⑩3310)
- ・吉田 富美子さん(赤崎町／☎⑩2134 ※勤務先)



(15) 広報大船渡 令和元年10月7日号(No. 1160)

▷問い合わせ＝市役所☎0192⑩3111

被災者を対象とした防災集団移転住宅団地空き区画への移転希望者の最終公募を行います

▷申込先／問い合わせ先＝復興政策課管理係(☎内線339・351)

防災集団移転住宅団地内宅地の空き区画について、移転希望者を公募しています。

この公募が、被災者を対象とした最終公募となります。詳しくは、ホームページをご覧ください。

▷募集区画＝下表のとおり

- ・売買価格は、参考値となります。
- ・年間貸付料は原則として「適正な時価の5%」です。当初10年間は「適正な時価の1.5%」に減額されます。

■申し込みの主な条件

- ①平成23年3月11日時点において、各自治体が条例に定める、津波を区域指定の理由とする災害危険区域内に居住し、り災証明書の交付を受けていること
- ②今回の応募のほかに、他地区の防災集団移転促進事業の申し込みや、土地の取得をしていないこと
- ③土地売買などの契約締結から、1年以内に住宅建築に着手すること
※このほかにも要件があります。

■申込方法

復興政策課備え付けの申込書により、直接申し込みください。



■募集区画

No.	団地名	所在地	面積(㎡)	土地売買価格	年間貸付料(当初10年間)
1	小河原(平林)	末崎町字平林52番29	330.71	5,390,573円	80,858円
2	神坂	末崎町字神坂50番6	325.34	3,643,808円	54,657円
3	中赤崎その1(森っこ)	赤崎町字大洞37番47	197.96	2,712,052円	40,680円
4	中赤崎(その6)	赤崎町字山口59番21	331.01	4,799,645円	71,994円
5	永浜	① 赤崎町字大立5番18	330.22	4,292,860円	64,392円
6		② 赤崎町字山口137番35ほか	330.58	4,297,540円	64,463円
7		③ 赤崎町字山口137番37ほか	330.20	4,358,640円	65,379円
8	崎浜	① 三陸町越喜来字仲崎浜102番9	330.03	2,508,228円	37,623円
9		② 三陸町越喜来字仲崎浜102番19	329.69	2,406,737円	36,101円



中赤崎その1(森っこ)防災集団移転住宅団地

申し込みには、り災証明書および印鑑(認印)を持参ください。

※申込書は、ホームページからもダウンロードできます。

■申込期間

現在募集中であり、申込期限は12月27日(金)とします。

※受付時間＝平日午前8時30分～午後5時15分

■区画決定方法

申し込み要件を満たしている人を対象に先着順とします。公募結果などは、随時ホームページで公表します。

■その他

継続公募中の区画であり、広報発行時に決定済みとなっている場合がありますので、その際はご了承ください。

「いわて三陸復興見学会」参加者を募集します

▷申込先／問い合わせ先＝〒026-0043釜石市新町6-50沿岸広域振興局復興推進課
(☎0193⑦5521／FAX0193③3472／Eメール bi0001@pref.iwate.jp)

沿岸被災地の復興の現場を、バスで巡りながら見学します。
▷日時＝11月1日(金)午前10時20分～午後5時
※「気仙コース」の日程
▷集合場所＝大船渡地区合同庁舎前
▷見学場所＝高田松原津波復興祈念公園(東日本大震災津波伝承館など)、復興に関する施設や現場など
▷参加料＝無料
▷申込方法＝はがき、封書、ファクス、Eメールに①氏名②住所③電話番号④人数⑤「気仙コース希望」と記載の上、申し込みください。

希望者多数の場合は、抽選の上、10月25日(金)までに参加の可否をお知らせします。
▷申込期限＝10月18日(金)
■山田コース、釜石コースの見学会も行います
11月9日(土)に山田町、11月10日(日)に釜石市の見学会を行います。
詳しくは岩手県ホームページをご覧ください。
<https://www.pref.iwate.jp/event/fukkou/01kengakukai.html>





リアスホールから催しのご案内

大船渡市民文化会館自主事業 手づくり品の祭典「おおふなとクラフトワーク展2020」出展者募集！



▷期日＝令和2年2月29日(土)・3月1日(日)
▷時間＝午前10時～午後4時
▷場所＝マルチスペース、展示ギャラリーなど
▷入場料＝無料
▷出展資格＝次の要件を満たす人または団体
・高校生以上で、手芸・工芸などの手作り作品を製作していること
・展示品・販売品は製作者本人の手作りであること
・当日、次のいずれか(または複数)を行うこと。
①製作・作業風景を見せるなどの実演コーナー
②製作過程を体験できる来場者体験コーナー
③製作・作業風景の写真展示

※ジャンル、プロ・アマは問いません。
▷募集区画数＝74区画
①3m×3m＝30区画②1.5m×3m＝44区画
▷出展料(1区画当たり)
・3m×3m＝2日間5,000円、1日のみ3,000円
・1.5m×3m＝2日間3,000円、1日のみ2,000円
※出展料は準備日または当日に支払ってください。
販売の有無にかかわらず、出展料が必要です。
▷申込方法＝所定の申込用紙に必要事項を明記の上、出展作品の写真(作品を大きく写しているもの)を1枚貼り付け、郵送または持参してください。
※申込用紙は、リアスホールで配布しているほか、ホームページからダウンロードできます。
※電話、ファクス、Eメールの申し込みは不可。
▷申込期間＝10月10日(木)～10月31日(木)午後5時必着
※申込用紙の到着時点で受け付けとなります。
▷出展者の決定・通知
選考委員会による書類選考後、11月11日(月)以降に、文書で通知します。

健康診査や肺がん検診などのお知らせ～40歳を過ぎたら毎年の受診を～

▷問い合わせ先＝健康推進課成人保健係(☎⑦1581)

10月17日(木)から健康診査や肺がん検診などが始まります。健康診査を受けることで、生活習慣病のリスクを早めに気付くことや、がんが小さい時期から発見できる可能性があります。
▷日時・会場
対象者に送付する通知をご覧ください。
▷対象
◎特定健康診査＝40歳以上74歳以下の人で、①大船渡市国民健康保険に加入している人、または②社会保険などの被扶養者
※②は各保険者から送付される受診券の受診機関欄に、「市」と記載されている場合
◎基本健康診査＝35歳以上39歳以下の人、40歳以上の生活保護受給者
◎後期高齢者健康診査＝後期高齢者医療被保険者
◎肺がん検診＝40歳以上の人
▷受診方法＝対象者に送付する健康診断受診票に必要事項を記入の上、持参ください。
※特定健康診査を受診する人(40歳～74歳)は、被保険者証が必要です。
※社会保険などの被扶養者が受診する場合は、加入先の医療保険者が発行する受診券と被保険者証が必要です。
※受診票が届いていない人は、問い合わせください。
▷受診料
・特定・基本・後期高齢者健康診査＝1,500円
※社会保険などの被扶養者が受診する場合は、受診料が異なる場合があります。

・肺がん検診＝胸部X線500円、喀痰検査^{かくたん}1,000円
※喀痰検査は、血痰^{けったん}などの自覚症状がある人やたばこをたくさん吸う人が対象です。
喀痰検査のみ受診することはできません。
▷肺がん検診受診料の減免対象となる人
・令和2年3月31日までに65歳以上となる人
・生活保護世帯の人
・市民税非課税世帯の人(印鑑が必要です)
▷その他
・市の助成金を受けて人間ドックを受診した人、または受診予定の人は、受診できません。
・感染症法により、65歳以上の人は年に1回結核健康診断(胸部レントゲン検査)を受けなければならないとされています。
・受診時は、通知書の注意事項をご覧ください。

■健康診査と併せて実施します
◎前立腺がん検診
▷対象＝健康診査を受診する50歳以上の男性
▷受診料＝1,000円
◎肝炎ウイルス検査
▷対象＝40歳以上の人で、これまで肝炎ウイルス検査を受診したことがない人
▷受診料＝無料
◎風しん抗体検査
▷対象＝昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性で、市が送付した無料クーポン券(7月送付)を持っている人
▷検査費用＝無料

認知症サポーター養成講座を開きませんか

▷申込先／問い合わせ先＝地域包括ケア推進室(☎⑥2943／FAX⑦1589)

認知症は誰にでも起こりうる脳の病気です。国の推計において、認知症の人の割合は高齢者のうち約20%といわれており、とても身近な病気の一つです。
認知症サポーターは、特別なことをする人ではありません。認知症について正しく知り、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者です。
■認知症サポーター養成講座を開きませんか
認知症サポーターになるには「認知症サポーター養成講座」の受講が必要です。

地域の集まり、職場、サロン、サークルなどで「認知症サポーター養成講座」を開いてみませんか。開催を希望する場合は、無料で講師を派遣しますので、開催希望日時(第3希望日まで)、会場、人数などを電話、ファクスで申し込みください。
※講座を受講した人には、認知症サポーターの印となるオレンジ色のブレスレット「オレンジリング」をお渡しします。



みんなで作ろう大船渡 市民活動の輪

—第66回—

大船渡市運動普及 推進員団体「歩々笑」

■運動普及推進員とは

運動普及を通じ、市民の健康づくりと健康保持増進に寄与することを目的に、平成4年から開催された推進員養成教室の受講生が集まり、活動を開始しました。

平成15年に団体を設立し、現在は31人の会員で活動しています。

■主な活動

▽自主練習
月に1回、総合福祉センターで、血圧測定などの健康チェックをした後、大船渡市民体操やリズム体操などを行っています。

また、年に3回、講師を招き研修会も開催しています。

▽地域に広める活動

会員らが地域の公民館などで、健康体操や大船渡市民体操などの運動を広める活動を行っています。

▽交流会

会員相互の交流を深めるため、交流会を開催しています。

■参加者を募集しています

健康体操や大船渡市民体操などで、楽しく体を動かしま



「大船渡市民体操」の自主練習



「歩々笑」会員の皆さん

市は、共に協働するまちづくりを目指しています。
このコーナーでは、大船渡市民活動支援センターの協力のもと、市内の市民活動団体やイベント情報などを紹介します。第66回は、大船渡市運動普及推進員団体「歩々笑」の紹介です。

せんか。

一緒に自主練習などをする仲間を募集しています。

■地域で健康体操をしませんか？

地域の公民館などで健康体操をする際など、一緒に活動したい場合は、お声掛けください。

▽問い合わせ先

大船渡市運動普及推進員団体「歩々笑」
【事務局】大船渡市健康推進課（☎⑦1581）

おおふなぽーとから

各種イベントのお知らせ

▽問い合わせ先〓おおふなぽーと（☎②6001）

1ぐるぐるキャタピーで遊ぼう！

▽期日〓10月12日（土）

▽時間〓午前10時30分～11時30分、午後2時～3時

▽会場〓多目的室2

▽内容〓ぐるぐるキャタピー（遊具）に乗って、回転しながら体全体を使って遊びましょう。

▽対象〓どなたでも

▽その他〓参加料無料、申し込み不要です。

2ハロウィンだ！

家族でかんたんパン作り

▽期日〓10月20日（日）

▽時間〓午前10時～午後0時30分

▽会場〓給湯スペースなど

▽内容〓ハロウィンを題材にした創作活動、パン作り料理教室および交流会

▽講師〓長谷川千昌さん

▽対象〓親子、祖父母と孫など

▽参加料〓1組300円

▽定員〓5組10人程度

▽持参するもの〓エプロン、

三角巾、タオル、マスク、持ち帰り用保冷バッグ

▽申込期限〓10月15日（火）

3物語の世界へようこそ！
おはなしフェスティバル

〓おおふなと

▽期日〓10月20日（日）

▽時間〓午後1時30分～3時30分

▽会場〓会議室、和室

▽内容〓人形劇、おはなし会、わらべ唄、エプロンシアター、パネルシアターなど

▽対象〓どなたでも

▽定員〓30人程度

▽共催〓NPO法人表現遊び

▽その他〓参加料無料、申し込み不要です。

4クレイアート指導者

養成講習会

▽期日〓10月27日（日）

▽時間〓午前10時～午後3時

▽会場〓多目的室1、2

▽内容〓手芸粘土（クレイアート）の扱い方、造形遊びの演習、イベント開催事例の紹介



市民活動インフォメーション

みんなで一緒に学ぼう会～その66～ 話し合いの場づくり

目的に向かった「建設的」な話し合いの場を作るための準備や、計画の立て方など学びます。

▽日時〓10月24日（木）

▽時間〓午後1時30分～3時30分

▽会場〓大船渡市市民活動支援センター（サン・リア2階）

▽内容

- ・会議（話し合い）までの準備
- ・会議全体の進め方
- ・注意点や進まない会議の事例など

▽講師〓三浦まり江さん（特定非営利活動法人陸前高田まちづくり協働センター理事長）

▽参加料〓無料

▽申込方法〓10月23日（水）までに、電話、ファクス、Eメールで申し込みください。

▽申込先／問い合わせ先

大船渡市市民活動支援センター（☎④5702）



■大船渡市市民活動支援センター ※フェイスブック、ブログ、ツイッターを随時更新中

▽所在地〓盛町字町10-11（サン・リア2階）

▽電話〓④5702

▽Eメール〓shimin@ofunatocity.jp

▽時間〓午前10時～午後6時【月～金曜日（祝日を除く）】

▽ホームページ〓http://ofunatocity.com/

SBI いきいき少額短期保険株式会社×川崎フロンターレ

「親子で楽しむサッカーレクリエーション」を開催します

2012年から本市の中学生を対象とした学習支援活動などを行ってきた、SBI いきいき少額短期保険株式会社が、Jリーグ川崎フロンターレの協力のもと、親子で楽しめるサッカーレクリエーションを実施します。

当日は、川崎フロンターレの普及事業グループコーチの指導のもと、サッカーボールを使って親子で体を動かすプログラムを行います。

この機会にぜひ参加ください。

▽期日〓11月24日（日）

▽時間〓午前9時15分～10時

※受付時間〓午前9時～

▽会場〓赤崎グラウンド



※雨天時は、会場・時間などの変更あり。

▽対象〓4歳～6歳（年中・年長）の子どもとその保護者

▽定員〓25組50名（先着順）

▽参加料〓無料

▽申込方法〓電話または直接申し込みください。

▽申込締切日〓11月15日（金）

※定員になり次第締め切り

▽その他〓同日開催の小中学生を対象としたサッカー教室は、各少年団、中学校を通じて案内および受け付けを行っています。

▽申込先／問い合わせ先

一般財団法人大船渡市体育協会（☎⑦1001）

催し・講座

大船渡市戦没者追悼式を開催します

過去の戦争で犠牲となられた戦没者に哀悼の誠をさげるとともに、世界の恒久平和を祈念するため、戦没者追悼式を開催します。

ご遺族をはじめ、多くの皆さんのご参列をお待ちしています。

▽期日 10月18日(金)
▽時間 午前10時から
▽会場 リアスホール大ホール

第3回市民講座 受講生を募集します

▽期日 10月27日(日)
▽時間 午前10時～正午
▽会場 カメリアホール
▽演題 多様性を認め合い誰もが輝ける環境を目指した取り組み
▽講師 浜本牧子さん(明治大学農学部教授、男女共同参画・障がい者少数者支援担当副学長)
▽受講料 無料
▽定員 50人(先着順)

働く婦人の家 料理講座のお知らせ

1栄養バランスを考えたワンプレートランチ講座

▽期日 11月10日(日)
▽時間 午前10時～正午
▽講師 菅野香澄さん(管理栄養士)
▽参加料 1,000円
▽定員 8人程度
▽申込締切日 11月6日(水)

2秋の食材を使った料理講座

▽期日 11月14日(木)
▽時間 午前10時～正午
▽講師 渡辺マサ子さん(食の匠)
▽参加料 500円
▽定員 20人
▽申込締切日 11月11日(月)

1・2の共通事項

▽会場 働く婦人の家
▽対象 市内在住、在勤の人



▽申込方法 電話、ファクスで①氏名②住所を申し込みください。

▽申込期限 10月18日(金)

▽その他 第2・4・5回市民講座は申し込み不要です。

▽申込先／問い合わせ先 中央公民館(☎263166 / ☎265903)

結婚相談・支援センターからのお知らせ

1出会い応援ボランティア「ハッピーサポーター」募集

結婚を希望する独身男女の出会いを応援するボランティア「ハッピーサポーター」養成講座を行います。

▽期日 11月2日(土)
▽時間 午後1時30分～3時
▽内容 最近の婚活事情などについて、センター職員が説明します。

▽対象 出会いのお世話や相談ができる、市内在住の人

▽定員 8人

▽持参するもの 筆記用具

▽その他 出会いや結婚のあつせん業務をしている人、仲人として金銭を得ている人は対象となりません。

2はーとふる相談会

▽持参するもの エプロン、三角巾、布巾、筆記用具

▽申し込みの注意点 定員になり次第締め切ります。

▽申込先／問い合わせ先 働く婦人の家

第66回大船渡市民体育大会 陸上競技(市民マラソン)

▽期日 11月10日(日)
※雨天決行
▽開始式 午前8時45分
※選手受付 午前8時～
※スタート時間は申し込み時に確認ください。

▽会場 盛川河川敷公園

▽種目および対象

- ・1・0 km 小学1～3年生
- ・1・5 km 小学4～6年生
- ・3・0 km 中学1～3年生
- ・5・0 km 高校・一般

・駅伝 小学生の部、中学・高校・一般の部

▽参加資格 市内在住または市内に通学・通勤する人

▽参加料 一般500円、高校生以下は300円。申し込み時に支払ってください。

▽申込締切日 10月31日(木)

▽その他

- ・駅伝は男女混合チーム可。
- ・参加者のスポーツ傷害保険

結婚に向けた不安・お悩み・パートナーの見つけ方など、お気軽に相談ください。

▽期日 11月10日(日)
▽時間 午前9時、10時、11時(各50分間)

▽相談員 センター職員およびハッピーサポーター

▽対象 独身の男女およびその親

▽定員 各時間1人

1・2の共通事項

▽場所 大船渡市結婚相談・支援センター

▽申込方法 電話で申し込みください。

▽参加料 無料

▽申込締切日 開催日の前日

※定員になり次第締め切り

▽申込先／問い合わせ先 大船渡市結婚相談・支援センター【盛町字町10・11サ・リア2階】(☎27582)

※受付時間 平日午前10時～午後7時、土日午前9時～午後6時、火曜・祝日定休



は主催者が加入します。

▽申込先／問い合わせ先 体育センター

第66回大船渡市民体育大会 テニス競技

▽期日 11月17日(日)
▽時間 午前9時20分～
※9時15分までにエントリーを済ませてください。

▽会場 市民テニスコート

▽種目 ダブルス(一人での参加もできます)

▽参加資格 市内在住、在勤の高校生以上の人

▽参加料 500円

※当日支払ってください。また、弁当が出ます。

▽申込締切日 11月8日(金)

▽その他

- ・ウェアは問いませんが、テニスシューズを着用ください。
- ・参加人数により競技方法を決定します。

▽申込先／問い合わせ先 (二財)大船渡市体育協会(☎271001)

※午後5時30分以降は、市テニス協会事務局佐藤明美さんに連絡ください(☎090・6451・7958)。

第7回「元気アップ↑教室」を開催します

▷期日・会場=右表のとおり

▷時間=午後1時30分～3時(開場午後0時45分、1時10分ごろまでにお越しください)

▷対象=40歳以上の人

※当日の体の状態などに応じて、参加をお断りすることがあります。通院をしている人は、主治医にご確認ください。

▷参加料=無料

▷定員=各30人(先着順)

▷申込方法・期間=各地区開催日の前日までに電話で申し込みください。

▷内容=11月は全地区で「元気に動ける体づくり～毎日コツコツ運動習慣～」を行います。

※運動メニューは、65歳以上の方の体力に合わせた内容です。

▷持参するもの=飲料水、筆記用具

※地区により下表のとおり運動靴が必要です。

▷申込先／問い合わせ先 地域包括ケア推進室(☎262943)

地区	会場	期日	持参するもの
盛	カメリアホール	11月12日(火)	屋外用運動靴
大船渡	おおふなぼーと	11月28日(木)	屋外用運動靴
末崎	ふるさとセンター	11月21日(木)	屋内用運動靴
赤崎	漁村センター	11月25日(月)	なし
猪川	猪川地区公民館	11月11日(月)	屋内用運動靴
立根	立根生活改善センター	11月5日(火)	屋内用運動靴
日頃市	日頃市地区公民館	11月7日(木)	なし
綾里	綾姫ホール	11月19日(火)	屋内用運動靴
越喜来	三陸公民館	11月26日(火)	屋外用運動靴
吉浜	吉浜地区拠点センター	11月14日(木)	なし

北里大学市民公開講座を開催します

～健康に関する2つのテーマで講演～

北里大学が有する最先端の知見を市民生活に生かすため、北里大学と連携した公開講座を開催します。

本年度は、医学部と看護学部の協力により、健康に関する2つのテーマで講演しますので、ぜひ会場にお越しください。

▷期日=10月19日(土)

▷時間=午後2時～4時

▷会場=市総合福祉センター

▷内容および講師

①あなたの大切な人にも忘れが増えたと感じたらー認知症研究が教えてくれることー

・講師=大石智さん(北里大学医学部講師)

②がん医療の"今"を知ろう!～私らしく生きるために～

・講師=久保五月さん(北里大学看護学部教授)

▷入場料=無料

※事前申し込みが必要です。

▷申込方法 10月16日(水)までに、電話、ファクス、Eメールで申し込みください。

▷申込先／問い合わせ先 企画調整課(☎内線214 / ☎264477 / Eメール= ofu_kikaku@city.ofunato.iwate.jp)



椿館でハンギング バスケット教室を開催

- ▽期日 10月27日(日)
- ▽時間 午前10時～正午
- ▽会場 世界の椿館・碁石
- ▽内容 秋の庭を引き立てるハンギングバスケット作り
- ▽講師 柴田満喜子さん
(ハンギングバスケットマスター)
- ▽参加料 2,000円
- ▽定員 15人
- ※定員になり次第締め切り
- ▽申込期限 10月20日(日)
- ▽持参するもの 薄手の使い捨て手袋、作品持ち帰り用ダンボール、S字フック
- ▽申込先／問い合わせ先 世界の椿館・碁石
(☎4187)
- ※月曜日は休館日です

大船渡市中心の復興支援事業 折りのコスベル

- ▽期日 10月26日(土)
- ▽時間 午後2時開演
- ※午後1時30分開場
- ▽会場 カメリアホール
- ▽内容 1.コスベルユニット「ココロコ」コンサート
- ▽対象 1.子どもたち
- ※小学生未満は保護者同伴
- ▽入場料 無料
- ▽問い合わせ先 健康生活ネットおおふなと・おうしゅう小関さん
(☎090-3367-1725)
- ▽期日 10月24日(木)
- ▽時間 午後5時30分～9時
- ※受付時間 午後5時～
- ▽会場 市総合福祉センター
- ▽定員 10人
- ▽受講料 無料
- ▽申込先／問い合わせ先 岩手県社会福祉協議会福祉人材センター坂本さん
(☎080-8201-0200)

介護技術おさらい講習 受講者を募集します

介護職に従事した経験のある人で、再就職を考えている人を対象に、介護求人動向や介護技術講習を実施し、再就職の支援をする講習会を開催します。

福祉用具などの展示会 気仙いきいきライフフェア

- ▽期日 10月27日(日)
- ▽時間 午前10時～午後3時
- ▽会場 住田町農林会館
- ▽内容 1.歩行器、リフトなど福祉機器の展示・体験
- 2.住宅改修関連展示・薬、健康、リハビリなどの相談コーナー
- ▽対象 1.子どもたち
- ▽問い合わせ先 気仙地域リハビリテーション広域支援センター木川田さん
(☎08877)



安全・安心まちづくり 気仙地区大会

犯罪のない安全で住みよい社会を実現するため、安全・安心まちづくり大会を開催します。岩手県警察音楽隊の演奏を予定していますので、ぜひお越しください。

- ▽期日 10月15日(火)
- ▽時間 午後2時～4時
- ▽会場 陸前高田市コミュニティホール
- ▽その他 1.入場無料、来場者に粗品をお渡しします。
- ▽申込先／問い合わせ先 気仙地区防犯協会連合会事務局
(☎03087)

認知症のひと家族の会 つどいの会

認知症について、一人で悩まず「つどい」に参加してみませんか。

認知症に対する理解を深め、より良い介護や支え合いへとつなげていきましょう。

運動の重点と取り組み

- ▽期日 10月17日(木)
- ▽時間 午後1時30分～3時30分
- ▽会場 1.おおふなぽーと2階
- ▽内容 1.フリートーク(語り合い)、勉強会など
- ▽対象 1.子どもたち
- ▽参加料 1100円
- ▽問い合わせ先 大船渡地区認知症のひと家族の会事務局
(☎08605)

お知らせ

全国地域安全運動が 始まります

10月11日から20日まで、「全国地域安全運動」が実施されます。



- ①子どもと女性の犯罪被害防止 1.子どもの見守り活動や防犯パトロール活動の強化
- ②特殊詐欺の被害防止 1.架空請求などの特殊詐欺の被害に遭わないよう、不審に感じたら迷わず家族や警察、消費生活センターなどに相談しましょう。
- ③鍵掛けの励行 1.空き巣・盗難被害に遭わないよう、住居、自動車、自転車などの鍵掛けを徹底しましょう。
- ▽問い合わせ先 市民環境課市民生活係
(☎内線127)

10月15日から21日は 違反建築防止週間

建築基準法の目的、制度について認識し、安全で住みよいまちづくりを目的に、10月15日から21日まで、「違反建築防止週間」が実施されます。

期間中は、相談所を設け、建築などの相談に応じます。

- ブロック塀などの点検をしましょう
- 構造基準を満たしていないブロック塀などは、地震時に倒壊の恐れがあります。
- 塀の所有者は自主点検を行い、危険性を感じた場合は、建築士などの専門家へ相談し、補修などを行いましょう。
- 公開一斉パトロールを実施
- 10月18日(金)は、県下全域において「公開一斉パトロール」を実施します。
- 建築工事中の人は、現場に確認表示板の掲示や、設計図書の備えがあるかなどを確かめてください。
- 工事が完了した人は、完了検査申請書が提出されているかを確認してください。
- ▽相談所の設置先／問い合わせ先 1.大船渡土木センター
(☎09919)

岩手沿岸南部広域環境組合情報公開 制度運用状況および個人情報保護制 度の実施状況を公表します

岩手沿岸南部広域環境組合は、釜石市、大船渡市、陸前高田市、大槌町および住田町により組織され、釜石市大字平田地内に設置したごみ処理施設「岩手沿岸南部クリーンセンター」の管理および運営などを行っている組合です。

第一中学校校舎等改築に係る 基本方針答申書が提出されました

8月29日に、第2回第一中学校建設委員会を開催しました。



岩手県暴力団追放県民大会 大船渡市暴力追放市民大会を開催します

暴力団のない安全で明るく住みよい岩手の実現に向けて、暴力団追放意識の高揚を図るため、岩手県暴力団追放県民大会・大船渡市暴力追放市民大会を開催します。

一般の参観もできますので、ぜひお越しください。



～わが町に 入れない 寄せない 暴力団～

飼い犬には登録と 狂犬病予防注射を

狂犬病予防法により、犬の飼い主には、飼い犬の登録と年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。

市は、岩手県獣医師会遠野支会と協力して、秋季狂犬病予防集合注射を実施します。で、この機会に予防注射を受けてください。

▽対象Ⅱ生後91日以上、の飼い犬で平成31年4月2日以降に狂犬病予防注射を受けていない犬（対象となる犬の飼い主には案内はがきを送付します）

▽日程Ⅱ10月16日（水）～18日（金）

※会場と時間については、案内はがきまたは市ホームページをご覧ください。

※雨天でも実施します。

■注意事項

①集合注射を受ける際は、送付されたはがきと下表の注



農業者年金制度

説明会を開催します

農業者年金制度は農業者の老後生活の充実のため、国民年金の上乗せとして国が運営する年金制度です。

積立式で、80歳までの保証がついた終身年金であり、加入メリットが大きい制度となっています。

■説明会を開催します

▽期日Ⅱ10月21日（月）

▽時間Ⅱ午後1時30分～3時

▽会場Ⅱ市役所第1会議室

▽参加申込Ⅱ住所、氏名、年齢、農業従事経験年数などを添えて農業委員会事務局へ申し込みください。

▽申込締切日Ⅱ10月15日（火）

▽申込先／問い合わせ先

農業委員会事務局

（☎内線357）

農地の利用意向調査を

実施します

農業委員会は、将来の地域の農地の有効利用を促進するため、営農状況や今後の農地利用の意向などについての調査を実施します。

実施期間中は、身分証を携

持料金をお持ちください。

②集合注射の案内はがきが届いた場合でも、対象となる飼い犬が、1カ月以内に予防注射を受けている場合は、今回は受けられません。

③期間中に予防注射を受けられなかった場合は、動物病院などで必ず注射を受け、市役所本庁、三陸支所、綾里・吉浜地域振興出張所のいずれかで、狂犬病予防注射済票の交付を受けてください。

▽その他Ⅱ飼い主の変更、犬の所在地の変更や死亡に関しても届け出が必要です。詳しくは、問い合わせください。

狂犬病予防注射料金表

	初めて登録する犬	登録済みの犬
新規登録手数料	3,000円	—
注 射 料	2,550円	2,550円
注 射 済 票 料	550円	550円
合 計	6,100円	3,100円

▽問い合わせ先

・市民環境課環境衛生係

（☎内線125）

・三陸支所（☎内線7102）

年金生活者支援給付金

請求書が届いていませんか

年金を含めても所得が少ない年金受給者の生活を支援するため、年金に上乗せして給付金が支給されることになりました。

対象となる人には、日本年金機構から、9月に緑色の封筒（はがきサイズで表面に「年金生活者を支援する給付金を受け取るための大切なお知らせです」と表示）が郵送されています。

まだ、提出していない人は、同封されているはがきに氏名などを記入し、切手を貼って早めに郵送してください。

■詐欺にご注意ください

電話やメールで口座番号を聞いたり、手数料などを請求することはありません。

▽問い合わせ先

・国保年金課国民年金係

（☎内線145・146）

・一関年金事務所

（☎0191㉓4246）

行した農業委員・農地利用最適化推進委員が戸別訪問などにより聴取を行いますので、協力をお願いします。

▽調査期間Ⅱ10月～12月下旬

▽対象Ⅱ市内全域の農家

▽その他Ⅱ農地を宅地や駐車

場、資材置場、山林などの「農地以外の用途」で使用する場合は、盛りなどにより農地改良する場合は、申請が必要です。

▽問い合わせ先

農業委員会事務局

（☎内線356）



10月は中小企業退職金共済制度加入促進強化月間

■従業員の退職金は中小企業退職金共済で

優秀な人材を確保し、仕事への意欲を持ってもらうため退職金制度は欠かせません。中小企業退職金共済（中退共）は、中小企業で働く従業員のための国の退職金制度です。

▽制度の特色

博物館臨時休館と 無料開放日のお知らせ

■10月23日～11月1日は臨時休館です

市立博物館は、10月23日（水）から11月1日（金）まで、空調設備の更新のため臨時休館します。

なお、電話での学習相談などは、休館中でも応じることができます。

■10月22日、11月2日～4日は無料開放日です

市立博物館は、即位礼正殿の儀に伴う慶祝事業として、10月22日（火・祝）が、また、「東北文化の日」参加施設として、11月2日（土）～4日（月・振替休日）がそれぞれ無料開放日になります。皆さんの来館をお待ちしています。

▽問い合わせ先＝市立博物館（☎㉓2161）

若者の就職を応援！ 新規学卒者等就職奨励金

若者の本市への就職および定着を促進し、地域の活性化を図るため、市内の事業所に就職した新規学卒者などに、大船渡商工会議所が発行する大船渡地域商品券を交付します。

▷交付対象＝就職した年度の4月1日現在の年齢が35歳未満であって、市内の事業所に「常用雇用者」として平成29年4月1日以降に就職した新規学卒者、U・I・Jターン者

▷その他＝申請方法や制度の詳細は、市ホームページをご覧ください。

▷問い合わせ先
商工課労政係（☎内線111）



市ホームページ
QRコード

■10月の行政相談日

行政相談は、毎月1回、市役所で実施しています。開催日時や会場は、広報大船渡お知らせ版に掲載しています。

▷期日＝10月17日（木）

▷時間＝午後1時～3時

▷会場＝市役所第1会議室

■行政相談委員の皆さん

行政相談委員の自宅や電話でも相談に応じています。

・菅野八重子さん（猪川町／☎㉓4413）

・刈谷 利雄さん（三陸町越喜来／☎㉓2306）

・細川 文規さん（末崎町／☎㉓3663）

10月7日から13日は 「行政相談週間」です

岩手行政監視行政相談センターは、行政相談週間にあわせて、特設行政相談所を開設します。

国や独立行政法人、特殊法人（国立病院機構、N T T 東日本、郵便局、東日本高速道路㈱など）が行っている仕事について、困り事や要望などがありましたら、お気軽に相談ください。

■特設行政相談所

▷期日＝10月12日（土）・13日（日）

▷時間＝午前10時～午後2時

▷会場＝三陸公民館（三陸地区文化祭会場内）

▷問い合わせ先＝市民環境課市民生活係（☎内線128）

雇用確保の助成金 申請を受け付けます

県は、「事業復興型雇用確保助成金」の申請を受け付けます。詳しくは県のホームページをご覧ください。

▽助成金の内容Ⅱ沿岸12市町村に所在し、国または自治体の補助金・融資事業などを活用している事業所が、求職者を雇用した場合、1人当たり3年間で最大120万円を助成します。また、雇入れに先立って住宅支援の導入などを行った場合、1年間で最大240万円を助成します。

▽申請期間
・【前期】11月29日(金)まで
・【後期】12月2日(月)～令和2年1月31日(金)
▽申請先／問い合わせ先
岩手県事業復興型雇用創出助成金事務センター
(☎019-601-5263)

里親制度についての お知らせ

県内には、さまざまな事情で元の家庭で暮らす事ができなくなった子どもや、安心し

て暮らす事のできる温かい家庭を待ち望んでいる子どもがたくさんいます。

そのような子どもを自宅に迎え、養育してくださる人が里親です。

「里親制度を詳しく知りたい」など、里親に興味のある人は、最寄りの児童相談所に相談ください。

▽問い合わせ先
岩手県一関児童相談所
(☎0191-210560)

HIV抗体検査や骨髄 ドナー登録のお知らせ

▽期日Ⅱ11月13日(水)、12月4日(水)

▽受付時間
・HIV抗体検査、肝炎ウイルス検査、性器クラミジア感染症病原体検査、梅毒検査、HTLV-1抗体検査
Ⅱ午前10時～11時
・骨髄ドナー登録Ⅱ午前11時～正午
▽会場Ⅱ大船渡保健所



▽検査方法Ⅱ性器クラミジア感染症病原体検査は尿検査、その他は採血

▽検査料・登録料Ⅱ無料
▽検査を受ける際の注意点
・事前に予約が必要です。

・HIV抗体検査を希望する人は、感染の危険があったときから3カ月以上経過後にお越しください。

▽その他
・HTLV-1抗体検査・骨髄ドナー登録以外は、匿名で検査できます。

・検査結果は、検査日から2週間後に直接面接で本人に通知します。

▽予約先／問い合わせ先
大船渡保健所
(☎09913内線213)

いわて花巻空港 定期便のダイヤを改正

いわて花巻空港の定期便のダイヤが、10月27日(日)から改正されます。

いわて花巻空港は、札幌・名古屋・大阪・福岡への直行便を毎日運航しています。また、国際線は毎週水・土曜日に台湾・上海に運航しています。冬休みの旅行などにぜひ利用ください。

■パスポート取得応援キャンペーンを実施中！

いわて花巻空港発着の国際定期便を利用する岩手県民を対象に、パスポート取得または更新費用に對して、5,000円を助成しています。詳しくは問い合わせください。

▽問い合わせ先
岩手県空港利用促進協議会(事務局Ⅱ岩手県政策地域部交通政策室)
(☎019-624-6330)

求職者のための職業訓練 受講生募集(12月入所生)

▽募集人数および定員Ⅱ住宅建築施工科／10人

▽訓練期間Ⅱ12月3日(火)～令和2年5月29日(金)

▽場所Ⅱポリテクセンター岩手遠野実習場(遠野市森林総合センター内)

▽対象Ⅱハローワークに求職手続きをしている人

▽受講料Ⅱ無料
※テキスト代は自己負担

▽募集期限Ⅱ11月8日(金)

▽施設見学Ⅱ平日午前10時および午後2時

▽就職率Ⅱ94・3%(開講時からの実績)

▽申込先Ⅱハローワーク大船

渡(☎04165)

▽問い合わせ先Ⅱポリテクセンター岩手遠野実習場
(☎0198-1411)

相談

気仙地区障がい者 就職相談会

▽期日Ⅱ10月23日(水)

▽時間Ⅱ午後1時30分～3時30分

▽会場Ⅱ陸前高田市コミュニティホール

▽内容
・岩手県障害者職業センターによる講話

・参加事業所によるブース設置

・事業所担当者との個別面談

▽対象Ⅱ大船渡公共職業安定所管内に就業を希望する障がいのある人のうち

①大船渡公共職業安定所に求職登録をしている人

②教育施設・職業訓練校を卒業(修了)予定の人

▽その他Ⅱ申し込みは不要ですが、①の登録をしていない人は問い合わせください。

▽問い合わせ先
大船渡公共職業安定所
(☎04165)

住まいの復興給付金 申請相談会

▽期日Ⅱ10月26日(土)

▽時間Ⅱ①午前10時～正午②午後1時～4時

※受付は午後3時30分まで

▽会場Ⅱ市役所第1会議室

▽対象Ⅱ東日本大震災で被災した住宅の所有者で、消費税率8%への引き上げ以降に住宅を建築・購入、または補修した人

※補修は、工事費が税抜き100万円以上が対象

▽内容Ⅱ申請対象となるか、申請書の書き方・必要書類、作成した申請書の事前確認

などの相談や質問に、相談員が直接お答えします。

▽給付額Ⅱ消費税増税分(消費税8%時Ⅱ3%分、消費税10%時Ⅱ5%分)

▽問い合わせ先
住まいの復興給付金事務局コールセンター
(☎0120-250460)

災害復興住宅融資相談

▽期日Ⅱ10月16日(水)

▽時間Ⅱ午後2時～4時

▽会場Ⅱ市役所3階相談室A

▽対象Ⅱ東日本大震災により被災した人で、被災住宅復旧のために住宅を新築、購

入または補修する人

▽融資先Ⅱ住宅金融支援機構(旧住宅金融公庫)

▽その他Ⅱ前日午後5時までに電話で予約ください。

▽申し込み先／問い合わせ先
住宅金融支援機構お客さまコールセンター
(☎0120-086353)



10月の献血日程を お知らせします

＜全血献血＞

日(曜日)	町別	実施場所	時 間
27日(日)	大船渡	(株)マイヤ 大船渡店	10:45～12:30
			14:00～16:30
29日(火)	盛	大船渡市役所	9:00～12:00
			13:30～15:30

▷問い合わせ先
地域福祉課生活支援係(☎内線184)



お祝い お悔やみ (敬称略)

9月6日～9月20日届け出

○お誕生おめでとう ()は保護者

(大船渡町) 千田 一 晴 (一馬) 明神前
伊 藤 和 (言) 丸森
大和田 一 悠 (貴弘) 富沢
(赤崎町) 内 藤 璃 咲 (新) 諏訪前
(立根町) 葛 西 靖 俊 (俊哉) 小林
森 咲 優 (英孝) 田谷
(三陸町越喜来) 柴 田 明 心 (晃裕) 肥の田

○ご結婚おめでとう

(末崎町) 熊谷英弥♥谷藤香織 (中野)
(赤崎町) 野々村亮太♥平田 梢 (佐野)
(猪川町) 山下 直♥戸羽麻美 (富岡)
(立根町) 菅原圭佑♥小林加奈 (小森)
欠畑直之♥新沼 歩 (中野)

○お悔やみ申し上げます

(大船渡町) 井上チル子 (93) 下平
清 水 謙 吾 (83) 野々田
(赤崎町) 田 村 い ね (93) 宮野
(猪川町) 佐々木トシ子 (93) 富岡
横 澤 良 治 (84) 富岡
金 野 拓 由 (68) 長洞
小笠原キクヒ (97) 轡轡石
佐々木輝彦 (79) 藤沢口
(立根町) 村 上 文 良 (101) 川原
(三陸町越喜来) 刈谷サキ子 (90) 所通
海 山 キ ミ (101) 所通
熊谷タイ子 (74) 所通
佐 藤 哲 雄 (68) 杉下
葉澤ヨシ子 (86) 所通
(三陸町吉浜) 菊 地 辰 夫 (63) 増館

千葉県山武市へ支援を行いました

市は、台風15号の被害を受けた千葉県山武市に、2ℓ入りペットボトルの飲料水3,000本の支援を行いました。

東日本大震災以降、同市より職員派遣などの支援をいただいております。平成25年には災害時における相互応援に関する協定も締結しています。

▷問い合わせ先＝防災管理室(☎内線251)

明日に向かって

ともに創る ⑨②

大船渡市長 戸田公明

健康のため、禁煙に挑戦しましょう

平成30年7月に「健康増進法の一部を改正する法律」が公布され、「望まない受動喫煙をなくすこと」「受動喫煙による健康影響が大きい子どもや患者などに特に配慮すること」を基本的な考え方として、学校や病院などの施設については、先行して本年7月1日から敷地内禁煙になりました。

市の施設につきましては、広報7月22日号17ページに概要が掲載され、関係施設では入口・窓などへの標識や注意書きの掲示などにより、周知徹底を図っております。

以上は行政施設での事例ですが、事業所におきましても来年度4月1日から原則屋内禁煙となりますので、喫煙者の皆さんにおかれましては、自らの健康のためにも、これを機会に禁煙に挑戦することをお勧めします。

こういう私も、実は以前は喫煙者であり、しかも子どもたちの成長にあわせ、ホタル

族でもありました。いろいろな禁煙を試みましたが、いずれも成功しませんでした。

ある日思い立って、チョコレート・あめ玉・コーヒ（以下、禁煙セット）を使ってみることにしました。以下は私の禁煙体験です。

第1日目、朝食前後・出勤中は気になりませんが、午前9時ごろから、のど周りが気になってきます。その都度禁煙セットのどれかで我慢しながら、ようやくお昼を迎えました。何と！半日禁煙ができたのです。よし！午後も挑戦しようとの気力がわいてきました。

午後2時〜3時になりますと、再びのど周りが気になってきます。午前中と同様、その都度禁煙セットで気を紛わせながら夕暮れを迎えます。夜は夕食とアルコールで気持ちを抑え、これで念願であった丸一日の禁煙に何とかたどり着くことができました。よ

うし！この調子で明日も頑張るぞ！今度こそ禁煙ができるのではと、希望が見えてきました。

2日目以降は、1日目と同じ要領です。時折りたばこの誘惑がのど周りに現れますが、その都度禁煙セットで抑えます。この繰り返しで3日間禁煙ができ、大きな自信がつけました。さらに1週間目を迎えますと、自信满满になりました。禁煙のプロセスです。

今後、職場での喫煙が難しくなりますので、喫煙者は日中ほぼ禁煙状態におかれます。そうであるなら、これを機に思い切って禁煙に挑戦し、より健康な生活を目指してはいかがでしょうか？

今だから言えますが、禁煙による爽快感と健康感は何ものにも代え難いものがあります。禁煙することにより、本人はもとより、ひいては家族および社会の喜びになります。なぜなら、より健康な人が増え、それが高齢化時代を乗り越える「地域力」につながっていくからです。

決して難しくありません。禁煙に挑戦してみてはいかがでしょうか！

子育て日記

332



村上正和・和歌子さん夫妻のお子さん

(日頃市町字坂本沢)

村上 大和 くん(2歳)

●お子さんへのメッセージ

いっぱい食べていっぱい笑って元気にのびのび育ってね♪ (お父さん・お母さんより)

●今後のまちづくりに望むこと

雨の日でも子どもたちが元気に走り回れるような場所が欲しいです。

《募集中》「子育て日記」に掲載する小学生ぐらいまでのお子さんを募集しています。応募方法など、詳しくはお問い合わせください。

▷あて先／問い合わせ先

〒022-8501(住所記載不要)

秘書広報課広報係(☎内線210)